



## Centre de Formation Naturorelax

### **PRATICIEN EN NATUROPATHIE ÉNERGÉTIQUE A DISTANCE (Avec option présentiel)**

#### Objectifs

- Comprendre et maîtriser les connaissances théoriques et pratiques.
- Savoir mettre en œuvre ces connaissances dans la pratique professionnelle.
- Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif.
- Savoir mener une consultation.
- Savoir prodiguer des conseils complets et individualisés.
- Respecter les règles déontologiques de la profession.
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

#### Compétences visées

- Appliquer les fondamentaux de la naturopathie énergétique.
- Identifier les structures du corps humain et leur rôle en naturopathie énergétique.
- Identifier les activités mentales et émotionnelles en naturopathie énergétique.
- Réaliser une étude des besoins alimentaires de l'organisme en naturopathie énergétique.
- Conseiller les plantes et leur dérivé en naturopathie énergétique.
- Connaître les outils et techniques de la naturopathie énergétique.
- Maîtriser les outils et techniques de la naturopathie énergétique.

#### Public et prérequis

- Tout public
- Personne majeure
- Entretien préalable à toute inscription

#### Durée

- Progression en fonction du stagiaire : entre 18 et 24 mois
- Théorie (à distance) : 2225 heures estimées
- Pratique (présentiel) : 5 jours intensifs soit 35 heures (En option)
- Accès illimité à la plateforme.

## Délai d'accès

Dès la réception des formalités administratives dûment remplies et signées, un lien est envoyé par mail afin d'activer l'espace du stagiaire sur la plateforme en ligne. Une fois le lien activé, le stagiaire peut démarrer sa formation selon le déroulé pédagogique.

Pour la partie en présentiel, le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session. Plusieurs dates par an sont proposées.

## Moyens et outils pédagogiques

- Cours à distance via une plateforme en ligne (word, pdf, tableur, vidéos).
- Les élèves choisissent d'avancer à leur rythme.
- Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).
- Forum d'échange entre les élèves.

La plateforme de e-learning comprend :

- Module de cours
- Devoirs blancs
- Autocorrections
- Quiz chronométrés
- Vidéos
- Replay de visioconférence

Stage en présentiel : ( En option payante)

- Tableau blanc
- Paperboard
- Vidéo projecteur
- Matériels d'apprentissage pratique divers selon les besoins de la formation

## Modalités d'évaluation

- Contrôle continu sous forme de quiz à la fin de chaque module.
- Évaluation continue des techniques pratiques durant les sessions en présentiel.
- Un mémoire de fin d'étude à remettre en fin de formation
- Évaluation finale écrite, en présentiel ou à distance.
- Évaluation finale pratique, en présentiel uniquement.

## Effectif

Partie distanciel : aucun effectif maximum.

Partie présentielle : 6 stagiaires par session maximum. (En option)

## Certification

- A la fin de la première année, une attestation de suivi de formation est fournie validant le suivi du programme de l'année.
- La certification interne de « **Praticien en Naturopathie énergétique** » est délivrée si le stagiaire obtient une note globale égale ou supérieure à 10/20.
- La note globale comprend : la note de l'évaluation finale de l'année 1, la note du mémoire et la note de l'évaluation finale de l'année 2.
- Si le stagiaire obtient une note inférieure à 10/20, il a la possibilité de repasser son évaluation finale moyennant la somme de 100 euros.

## Tarif

5000 € TTC.

## Référents pédagogiques

Frédérique MARTIN : Praticienne et enseignante en Naturopathie et Sophrologie

Émilie LECLERC : Praticienne et enseignante en Énergétique chinoise

Programme par « année » : pages suivantes

## ANNÉE 1

	<b>THEORIE</b>	<b>VIDEO et PRATIQUE</b>
<b>NATUROPATHIE</b>	<p>Concept de base en Naturopathie            Les 5 notions en Naturopathie            Approche holistique de la santé            Introduction à l'anatomie physiologie            Les vitamines, minéraux et oligo-éléments            Base de la psychologie            Les besoins alimentaires de l'organisme            Découverte de la phytothérapie            Découverte des Fleurs de Bach            Notions d'homéopathie            Découverte de l'aromathérapie            Approche de l'EFT            Aromathérapie niveau 1            Phytothérapie niveau 12            Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau            Découverte de l'iridologie            Découverte de la Réflexologie plantaire holistique</p>	<p>Découverte de la digipuncture autour de points d'acupuncture d'entretien de la santé</p> <p>Découverte de la moxibustion autour de points d'acupuncture d'entretien de la santé</p> <p>Découverte des ventouses autour de points d'acupuncture d'entretien de la santé</p>
<b>ENERGETIQUE</b>	<p>Théorie du Yin et du Yang            Théorie des 5 éléments            Le corps humain en énergétique            Les substances essentielles en énergétique            Les Organes Entrailles en énergétique            Les causes de maladie en énergétique            Les émotions en énergétique            Les mécanismes pathologiques en énergétique            Bilan énergétique par les 8 règles            Les 4 temps de l'examen : observation            Les 4 temps de l'examen : interrogatoire            Les 4 temps de l'examen : écoute, olfaction et palpation            Principes de base de diététique énergétique            Étude des aliments de la vie courante en énergétique            Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion</p>	<p>Massage énergétique de bien-être</p> <p>Auriculothérapie chinoise</p>

ANNÉE 2

	<b>THEORIE</b>	<b>VIDEO et PRATIQUE</b>
<b>NATUROPATHIE</b>	<p>Apithérapie            Argilothérapie            Alimentation de la femme enceinte            Alimentation de l'enfant            Alimentation du sportif            Le jeune            Les aliments controversés            Les cures en naturopathie            Étude des régimes            Découverte Gemmothérapie            Hydrolats            Nutrithérapie et micronutrition            Un cerveau en pleine forme avec la nutrithérapie            Les super aliments            Les neurotransmetteurs            Système endocrinien            Système immunitaire            Morpho-typologie            Utilisation de la PNL            Utilisation de la sophrologie pour un Naturopathe dans sa pratique            Gemmothérapie complémentaire            Aromathérapie olfactive            Aromathérapie pratique            Phytothérapie pratique            Protocoles de Naturopathie par pathologies les plus courantes            Bilan de santé complet en naturopathie</p>	<p>Approfondissement du massage énergétique             Approfondissement des techniques de digipuncture autour des 100 points d'acupuncture essentiels             Approfondissement de la moxibustion autour des 100 points d'acupuncture essentiels             Approfondissement des ventouses autour des 100 points d'acupuncture essentiels</p>
<b>ENERGETIQUE</b>	<p>Les outils de l'énergéticien : digipuncture, moxibustion, ventouses ...             Étude détaillée des syndromes des 12 Organes Entrailles en énergétique             Étude détaillée des 14 méridiens réguliers et leurs points essentiels</p>	

## Options pratiques et complémentaires

Afin de compléter votre formation et en faire une formation plus complète, le centre Naturorelax vous propose un stage pratique.

Dans ce stage vous verrez :

- Digipuncture
- Gestes du massage énergétique de bien être
- Moxibustion
- Ventouses
- Localisation d'une centaine de points d'acupuncture
- Auriculothérapie
- Entraînement à la prise de pouls
- Observation de la langue et du teint

Version mise à jour le 1 Août 2022